

NR.1
NOIEMBRIE
2022

Portret de elev



perfect

Cool

AMBASADA
ELEVILOR
„STOP BULLYING”

O REVISTĂ ANTIBULLYING

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR.4
„FRAȚII POPEEA”

CUPRINS

AMBASADORII „STOP BULLYING”	03
--------------------------------	----

DE VORBĂ CU COLEGII

Ce face un elev sau o elevă să fie cool?	04
Ce face un băiat să fie cool?	05
Despre a fi bully sau cool	06
Sfaturi pentru fete	12

DESPRE BULLYING

CE ESTE BULLYING-UL?	07
CYBERBULLYING	09
BULLYING-UL VERBAL	13
PERSONALITATEA UNUI BULLY	14
BULLYING-UL FIZIC	19

POVEȘTI DESPRE BULLYING

O POVESTE REALĂ DESPRE BULLYING	08
IRIS	16
SĂRACUL THOMAS	17
TRIST, DAR ADEVĂRAT...	21
ESTE BULLYING. NU ESTE BULLYING	23

SCRISOARE CĂTRE CITITORI

24



AMBASADORII ELEVILOR

„STOP BULLYING”

- 1. ALESIA VASILE**
- 2. AMALIA FLOREA**
- 3. ANA DAMIAN**
- 4. ADRIANA STOICA**
- 5. ARIANA ȚURCANU**
- 6. BIANCA GOLOGAN**
- 7. DAVID KENDI**
- 8. DENISA FLOREA**
- 9. JASMINE DURAND**
- 10. MIHAI POPA**
- 11. RADU MOLDOVEANU GHIA**
- 12. REBECA VASLUIANU**
- 13. ROBERT BENEDEK**
- 14. ROBERT STAN**
- 15. SILVIA POP- HANCU**
- 16. TIMEEA BUDĂU-ANIȚEI**
- 17. VANESSA MĂDĂRAȘ**
- 18. VLAD SORLESCU**

PROFESOR COORDONATOR:
ROXANA EMILIA STOLERU

CE FACE UN ELEV SAU O ELEVA SA FIE COOL ?

De vorbă cu colegii...

AUTOR: JASMINE
TEODORA DURAND

VIIB

AM ÎNTREBAT COLEGII:

“Ce crezi că face o eleva sau un elev sa fie cool ?”

ALȚII AU RĂSPUNS CĂ CEI CARE SE CRED COOL FAC URMĂTOARELE LUCRURI :

- FUMEAZĂ
 - BEAU ENERGIZANTE
- INSULTĂ COLEGII ÎN FUNCȚIE DE ASPECTUL LOR**
- VORBESC URÂT
 - NU O ASCULTĂ PE DIRIGINTĂ
 - INSULTĂ FETELE
 - SUNT AROGANȚI
 - SE LAUDĂ CAND NU SCRIB LECTIILE SI NU FAC NIMIC IN ORE

IATĂ RĂSPUNSRILE ACESTORA:

“-Eu cred că o elevă este cool daca nu înjură sau vrea să atragă atenția altor colegi prin lucrurile rele pe care le face.”

“-Un elev este cool dacă respectă fetele și nu enervează profesorii cu mersul la baie.”

“-Un elev este cool daca se axează pe lucruri potrivite vârstei lui si nu fumeaza ca să fie plăcut de prieteni.”

“-În cazul fetelor nu mă bag.”

Într-un tinut îndepărtat,

, peste 7 mări și 7 țări,

un băiat a fost adorat

de colege,

deoarece

el era singurul lor coleg

care le respecta ; }

t

NU TREBUIE SA FACI ACESTE LUCRURI PENTRU A FI COOL !

Chiar daca poate părea greu să găsești un mod în care să devii popular nu trebuie sa faci aceste lucruri doar pentru ca altii le fac ! Trebuie să găsești un mod plăcut să te afirmi printre colegi. Unul în care nimeni nu are de suferit. Nici măcar TU! :]

MULTUMESC COLEGILOR PENTRU INTERVIURI! ȘI VĂ MULTUMESC ȘI VOUĂ, CELOR CE AȚI CITIT ARTICOLUL MEU ! :]

CE FACE UN BAIAT SA FIE COOL?

De vorbă cu colegii...

AUTOR:
DENISA FLOREA

VIII B

AM ÎNTREBAT CATIVA ELEVI AI SCOLII
NOASTRE SI AM PRIMIT MAI MULTE
RASPUNSURI, DAR CEL MAI FOLOSIT A FOST
AMABIL SI FRUMOS.
CHIAR M-AU SURPRINS MAJORITATEA
RASPUNSURILOR

**Oare a-ți bate
joc și a fi
bogat,
înseamnă că
ești cool?**



ȚINE MINTE CÂTEVA CUVINTE... COOL

DESPRE A FI COOL SAU BULLY

De vorbă cu colegii...

AUTOR: FELICIA
AMALIA FLOREA

VIIB

AM ÎNTREBAT COLEGII:

1. Cum crezi că ai arăta tu cool?

Băiatul: *Să am note bune! :)*

Fata: *Cred că aş arăta cool dacă aş fi o fată săritoare și prietenoasă.*

2. DACA AI AVEA UN PRIETEN CARE DĂ BULLYING CE AI FACE SAU CE I-AI SPUNE?

Băiatul: *Aş încerca să îl opresc. :(*
Fata: *I-aş spune să se oprească și că nu este frumos și aş încerca să îl ajut.*



3. CUM CREZI CĂ ARATĂ UN BAIAT SAU O FATĂ COOL ?

BĂIATUL : CINEVA CARE ARE INCREDERE IN EL.
FATA: SA NU INJURE SI SA NU FIE AROGANT.

4. CUM TE-AI COMPORTA CU UN/O FATĂ/BAIAT COOL?

BĂIATUL: SIMPLU, NORMAL CA SI CU ORICE ALTĂ PERSOANĂ.
FATA: LA FEL CUM SE COMPORTĂ SI EL CU MINE.

5. Dacă tu ai vedea o acțiune de Bullying ce ai face ?

Băiatul: Aş încerca să îl opresc.

Tot el: Aş anunța un cadru didactic.

Fata: Aş interveni și aş opri acțiunea.

Vă mulțumesc că ați stat până la final!

*PĂREREA MEA ESTE CĂ TREBUIE SĂ FIM MAI BUNI!
ȘI ÎE MULȚUMESC COLEGILOR MEI CĂ MI-AM RĂSPUNS LA ÎNTREBĂRI ȘI CĂ AȚI RĂSPUNS ASUMAT.*

M-AM SIMTIT FOARTE BINE FĂCÂND TOATE ACESTEȘI ȘI CHIAȚ M-AM AMUZAT UNĚȘE RĂSPUNSURI.

ÎN PĚȘUS, A FOST PRIMA DATĂ CÂND AM LUCRAT ÎN "WORD"ȘI CHIAȚ CRED CĂ M-AM BESCURCAT. :)



CE ESTE BULLYING-UL? CUM ÎL PREVENIM?

Autor: Țurcanu Ariana Georgiana

Clasa: a VIIa A

DEFINIȚIE

Bullying-ul este definit ca fiind un comportament ostil/de excludere și de luare în derâdere a cuiva, de umilire.[2]

Cuvântul „bullying” nu are o traducere exactă în limba română, însă poate fi asociat cu termenii de intimidare, terorizare, brutalizare.

Bullying-ul nu presupune existența unui conflict bazat pe o problemă reală, ci pe dorința unor persoane de a-și câștiga puterea și autoritatea, punându-i pe alții într-o lumină proastă.

cauză/motiv/vină/ ???

Unii elevi sunt predispuși să fie abuzați din cauză că sunt „diferiți”. Iată „motivul” și „vina” invocate de agresori pentru a da bullying:

- supraponderali sau subponderali,
- au abilități sociale scăzute,
- au puțini prieteni sau nu au prieteni,
- sunt săraci sau bogați,
- au religie sau rasă diferită,
- sunt scunzi sau prea înalți,
- au slabe abilități sportive,
- sunt inteligenți, talentați,
- au dizabilități fizice,
- sunt persoane noi din grup
- orice le mai vine în cap

CUM PREVENIM BULLYINGUL ?

· NU JIGNIM PERSOANELE DUPĂ VESTIMENTAȚIE, DUPĂ ASPECTUL FIZIC, DUPĂ PROBLEMELE LOR PERSONALE ȘI TOT FELUL DE ALTE CHESTII RELATIV STUPEDE.

· ÎNCERCĂM SĂ EVITĂM SĂ JIGNIM .
· NU PERMITEM CA CINEVA SĂ FIE ABUZAT SAU JIGNIT ÎN PRAJMA NOASTRĂ .
· ÎNCERCĂM SA FIM MAI BUNI UNII CU ALTII



CE ESTE BULLYING-UL? CUM ÎL PREVENIM?

Autor: Țurcanu Ariana Georgiana

Clasa: a VIIa A

DEFINIȚIE

Fenomenul bullying poate fi prezent în orice tip de comunitate, în grupuri sociale, unde persoanele interacționează unele cu altele: la școală, la muncă, în familie, în cartiere, în biserică, în mass-media, chiar între țări etc. Se creează astfel o stare de conflict, care nu poate fi depășită decât dacă se conștientizează existența fenomenului.

O poveste reală despre bullying

Am să vă povestesc o întâmplare din propria mea viață... Încă din clasele mici am fost jignită pentru felul în care arăt: eu fiind mai grăsuță eram ținta tuturor glumelor de prost gust ...

Până într-o zi când nu am mai vrut să țin totul în mine. Am mers la un psiholog, dar nu m-a ajutat foarte mult, așa că m-am închis în mine și nu mai voiam să trăiesc. Cu sentimental acesta am trait până când am cunoscut o fată care m-a ajutat cu toate gândurile mele și mi-a revenit încrederea în mine.

Concluzia este: să nu bagi în seamă tot ce ți se spune, chiar dacă este greu și să vorbești cu cineva în care ai maximă încredere, să îi spui tot ce ai pe suflet și ai să vezi că încet, încet, TOTUL VA FI BINE!

CE ESTE

CYBER BULLYING-UL?

AUTOR: MIHAI POPA

CLASA: A VIIA A



DESPRE CYBERBULLYING

<https://www.unicef.org/romania/ro/pove%C8%99ti/cyberbullying-ce-este-%C8%99i-cum-%C3%AEi-punem-cap%C4%83t>

definiție:

Cyberbullyingul înseamnă bullying prin folosirea tehnologiilor digitale. Se poate întâmpla pe rețelele de socializare, pe platformele de schimb de mesaje, platformele de jocuri și pe telefoanele mobile.

Este vorba despre un comportament repetat cu scopul de a-i speria, înfuria sau umili pe cei vizați.

de exemplu:

- răspândirea minciunilor sau postarea de fotografii jenante ale cuiva pe rețelele de socializare;
- transmiterea de mesaje supărătoare sau de amenințări prin platformele de schimb de mesaje;
- copierea identității unei persoane și transmiterea în numele acesteia de mesaje răuvoitoare
- apelarea repetată a unei persoane prin whatsapp sau alte platforme cu scopul de a umili, batjocori sau provoca

AVERTISMENT!

1. NU TRIMITE POZE CU TINE

NIMANUI PENTRU CĂ POZA SE POATE RĂSPÂNDI LA FEL CA UN VIRUS, DOAR CĂ NU POATE FI OPRIT!

2. DACĂ POZA NU VA FI CUNOSCUȚĂ AZI, PESTE CEVA TIMP VEI AJUNGE ÎN OCHII TUTUROR.

3. AI GRIJA CE FACI PE INTERNET SI CUI ÎI TRIMITI POZE CU TINE SAU CU ALTE PERSOANE!

4. NU FOTOGRAFIA/ FILMA PE NIMENI ȘI NU ÎȚI DA ACORDUL CA ALTCINEVA SĂ O FACĂ!

CONCLUZIE: AI GRIJĂ CE FACI CU POZELE DIN TELEFONUL TĂU ȘI NU MAI FOLOSI POZELE PE POST DE ARMĂ! ESTE ÎMPOTRIVA LEGII, ȘI CHIAR NU E COOL...



CUM PREVENIM CYBERBULLYING-UL?

AUTOR: RADU
MOLDOVEANU GHIA
CLASA: A VIIIA A



AGRESIUNEA ONLINE

Agresiunea pe Internet, numită și agresiune online sau cyberbullying, este hărțuirea cu ajutorul calculatorului sau a telefonului mobil.

Hărțuirea are loc pe bloguri, pagini personale, forumuri, e-mail, SMS, MMS, agresiunea având uneori loc prin încărcarea unor poze sau imagini video pe Internet fără a ține cont de dreptul la viața privată a victimei.

ATENȚIE:

De precizat că cyberbullyingul este o infracțiune și se pot acorda sancțiuni grave în cazul în care o persoană este responsabilă pentru acest tip de agresiune.

Tipuri de agresiune:

- Ø Agresiune pe site-uri web
- Ø Agresiune cu ajutorul telefonului mobil
- Ø Agresiune pe bloguri
- Ø Agresiune prin votare pe Internet

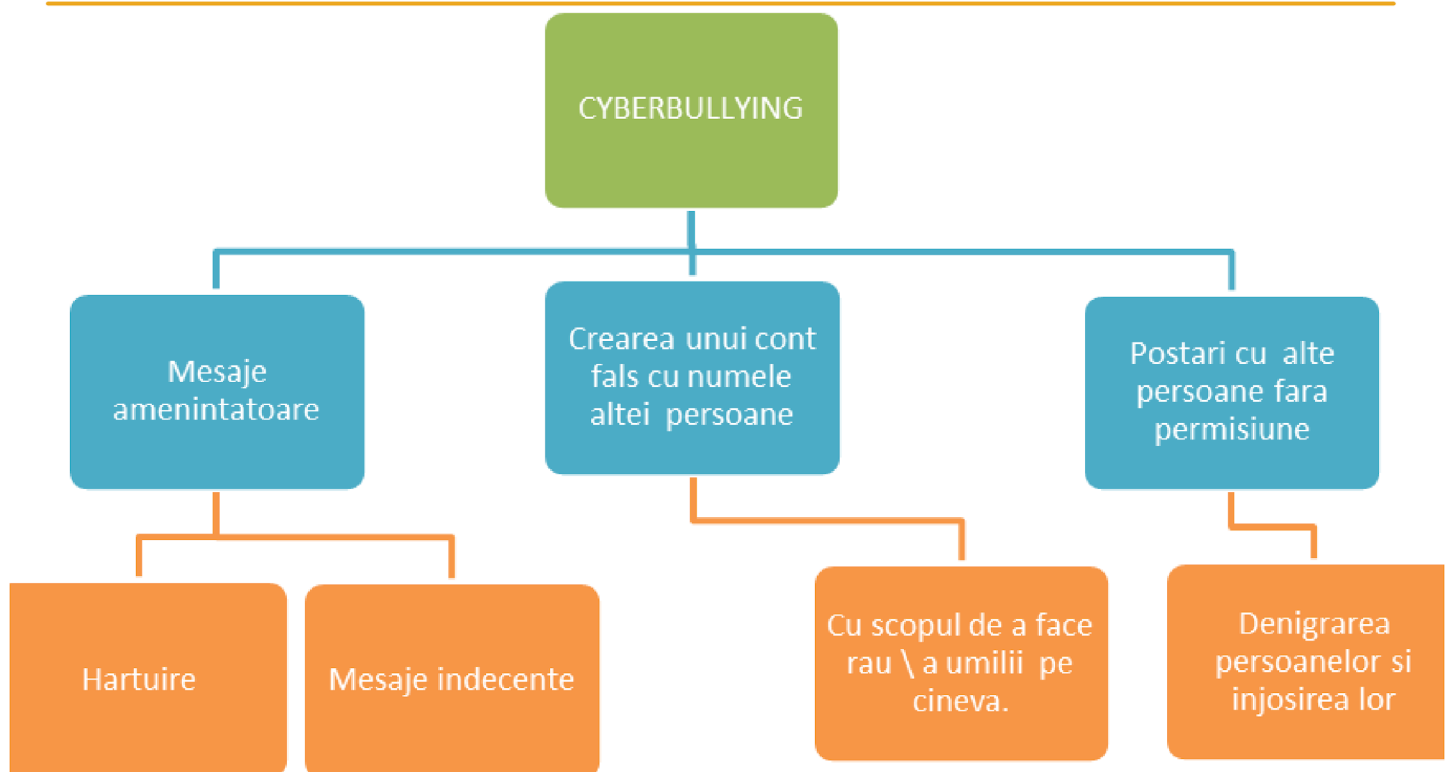
REGULI DE PRECAUȚIE PENTRU COPII

1. Fii onest și politic
2. Gândește-te bine la ceea ce scrii
3. Respectă persoanele de altă etnie sau rasă și pe cei care au alt mod de viață
4. Respectă legea țării proprii și legea țării unde se află corespondentul
5. Respectă drepturile de autor, indiferent dacă este vorba de text, imagini, sunet sau software
6. Nu trimite materiale pornografice, cu conținut violent, rasist sau blasfemic
7. Respectă-i pe ceilalți utilizatori
8. Fii chibzuit în cheltuirea banilor online
9. Raportează ilegalitățile pe care le observi
10. Nu uita că și alți copii folosesc forumuri etc.

BIBLIOGRAFIE:
[HTTPS://RO.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/AGRESIUNEA_PE_INTERNET#EFEC
TE_NOCIVE](https://ro.wikipedia.org/wiki/Agresiunea_pe_Internet#efecte_nocive)

CYBERBULLYING-UL ESTE UNA DINTRE FORMELE BULLYING-ULUI.

S T O P **cyberbullying**



ILLEGAL

SFATURI PENTRU FETE

De vorbă cu colegii...

AUTOR:
ALESIA IOANA
VASILE
VIIB

FETELE SUNT ZEITE!
AVEȚI GRIJĂ LA PERSOANELE, MAI ALES
BĂIEȚII, ÎN CARE AVEȚI ÎNCREDERE.

BULLYING-UL LA FETE

Tinerii își fac mari probleme legate de integrarea lor în grup și de a fi acceptați, deci nu este surprinzător faptul că bullyingul fetelor se concentrează adesea pe aspectul fizic, mai ales pe aspectul „diferit”. Un studiu din Marea Britanie a arătat că 56% dintre fete au fost tachinate din cauza greutateii corporale, a formei corpului, a înălțimii sau a culorii părului (www.dove.com)

POZE INTIME

Cred că fiecare fată a avut încredere în băiatul greșit măcar o dată în viață, mai ales adolescentele. Unii băieți manipulează fetele.

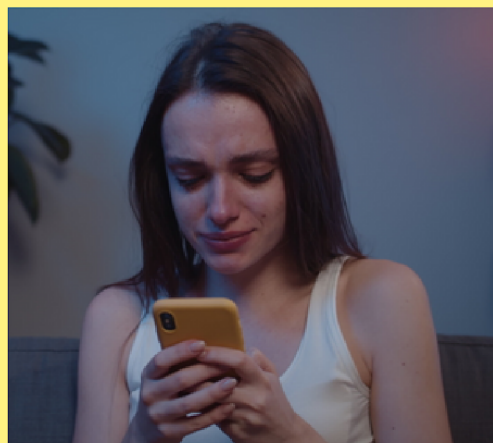
Le fac pe fete să aibă încredere în ei, doar pentru a le folosi pentru corpul lor, iar apoi tot ele sufereau.

În unele cazuri, băieții cer poze intime în schimbul la "iubire" sau "afectiune"...

În cele mai multe cazuri, când băieții spun astfel de lucruri, sunt minciuni, iar după ce primesc ce doresc, uită de tine sau mai rau, împărtășesc poza cu alte persoane. Trebuie să avem mare grijă cu astfel de băieți și să nu avem încredere în ei oricine ar fi... pentru că dacă chiar te-ar fi iubit acel băiat, nu ți-ar fi cerut nimic. Astfel de lucruri îți pot ruina reputația pe termen lung și pot schimba felul în care te simți în legătură cu tine și corpul tău.

Nu putem evita faptul că oamenii, fete și băieți, o să spună tot felul de lucruri despre noi, despre aspectul nostru, dar putem să controlăm felul în care ne afectează.

Fetelor, întrebați-vă pe voi înșivă dacă sunt în primul rând adevărate lucrurile spuse despre voi sau este doar părerea agresorului? Ca fată trebuie să ai încredere în tine pentru a trece peste greutate. Toate fetele sunt minunate, frumoase și perfecte în felul lor! Doar pentru că nu ai aceleași haine sau același corp ca altă fată, asta nu te face mai puțin importantă sau mai puțin frumoasă.



[HTTPS://TINYURL.COM/YZ33WBYB](https://tinyurl.com/YZ33WBYB)

CE ESTE

BULLYING-UL VERBAL?

AUTOR: VLAD SORLESCU

CLASA: A VIIIA A

CE ESTE BULLYING-UL VERBAL?

În lume există mai multe tipuri de bullying, printre care și bullying-ul verbal. Cum îi spune și numele, acesta este un bullying care nu rănește fizic, dar rănește emoțional.

AUTORII AGRESIUNII SI MODURILE FOLOSITE:

1 Autorii agresiunii verbale folosesc cuvinte, declarații și porecle pentru a câștiga putere și control asupra unei victime. De obicei, agresorii verbali folosesc mereu insulte pentru a micșora, a înjosi și a răni o altă persoană.

Își aleg țintele în funcție de modul în care arată, acționează sau se comportă. De asemenea, este obișnuit ca agresorii verbali să vizeze copiii cu nevoi speciale.



© CanStockPhoto.com - csp79741241

2. Identificarea Bullying-ului Verbal

- Hărțuirea verbală este adesea foarte dificil de identificat, deoarece atacurile apar aproape întotdeauna atunci când adulții nu sunt în jur, sau atunci când nu sunt martori. Drept urmare, este adesea cuvântul unei persoane împotriva alteia. Dar agresiunea verbală trebuie luată în serios. Cercetările au arătat că agresiunea verbală și poreclele au consecințe grave și pot lăsa urme emoționale profunde.



3. Ca orice alt fel de bullying si bullying-ul verbal are caracteristicile sale.

CE ESTE

BULLYING-UL VERBAL?

AUTOR: VLAD SORLESCU

CLASA: A VIIIA A

CARACTERISTICI ALE BULLYING-ULUI VERBAL

Este caracterizat de acțiuni verbale sau scrise, rău intenționate, cum ar fi:

- ·Șicanarea;
- ·Injuriile;
- ·Comentariile sexuale neadecvate;
- ·Folosirea sarcasmului;
- ·Amenințările;
- ·Criticile;
- ·Un limbaj neadecvat;

AGRESORII:

PROBABIL, LA PRIMA VEDERE, CREZI CĂ AGRESORUL ESTE O PERSOANĂ REA CARE SE DISTREAZĂ PE SEAMA SUFERINTELOR ALTOR PERSONE. ÎN CAZUL UNORA, ESTE ADEVĂRAT.

DAR ȘTIAI CĂ, LA RÂNDUL LUI, AGRESORUL ESTE ȘI EL O VICTIMĂ? S-A SESIZAT CĂ UN AGRESOR ESTE ȘI EL O VICTIMĂ ÎN FAMILIA SA, GRUPURILE SALE DE PRIETENI, ETC. DIN ACEST MOTIV, EL NU ȘTIE CUM SĂ ÎȘI CONTROLEZE EMOȚIILE ȘI EL AGRESEAZĂ ALTE PERSOANE LA FEL CUM A FOST ȘI EL AGRESAT .

OPRIREA AGRESORULUI

3. Desigur că, asemenea oricărui alt tip de bullying și acesta poate fi oprit. Cum? În primul rând victima trebuie să vorbească despre ce i se întâmplă cu un părinte, profesor sau prieten. Această acțiune poate opri agresarea, dar dacă nu se poate, la niveluri mai înalte - sigur va fi oprit.

CONCLUZIE:

În concluzie, deși bullying-ul verbal este un bullying mai greu de identificat și care rănește din punct de vedere emotional pe tot parcursul vieții, acesta poate fi oprit cu ajutorul fiecărei persoane , astfel încât unitățile școlare să fie un mediu mai prietenos și sigur.

<https://www.bellanima.ro/articole/bullying-forma-unica-si-complexa-de-agresiune-interpersonala/>



PERSONALITATEA UNUI BULLY

Autor: Vanessa-Nicoleta Madaras, clasa a VII a B

DESCRIERE

De obicei un bully este:

- o persoană care cere atenție
- o persoană care se dă mare cu lucrurile rele pe care le-a făcut
- ia comportamentul negativ de acasă
- persoana dă bullying crezându-se cool
- crede că bullying-ul este amuzant
- a primit bullying și acum că este mai puternic profită de asta
- nu își arată emoțiile
- în grup sunt veseli și șmecheri, iar în realitate sunt închiși și supărați

De obicei persoanele care dau bullying sunt persoane care au pațit ceva când erau mai mici sau recent, iar acum sunt mult mai răi cu persoanele din jur și s-au schimbat foarte mult.

Aceasta este personalitatea unui bully.

Am întâlnit mulți bully și o să vă dau câteva exemple anonime:

- jignesc un băiat cu dizabilități din naștere, iar apoi spun că este un act prietenesc
- insultă fetele repetat criticându-le aspectul
- vorbec urât despre profesori și fac glume pe seama lor

Persoanele care dau bullying în general sunt persoane afectate de trecut sau prieteni.



Big
Ugly
Loner
Losers
Yearning attention

Sursă foto: Google



PERSONALITATEA UNUI BULLY

Autor: Vanessa-Nicoleta Madaras, clasa a VII a B

SFATUL AUTORULUI

Gândește
înainte să
faci ceva,
deoarece
rezultatele
pot provoca
dureri
emoționale!

IRIS

A fost odată ca niciodată, că dacă n-ar fi fost, nu s-ar fi povestit, o fata mai închisă la ten pe care o chema Iris [anonym].

Iris era jignită de colegii ei, deoarece îi ziceau că este „țigancă”, dar nu era așa. Ea avea o mamă care era româncă și tatăl era dintr-o altă țară europeană.

Eu, fiind prietenă cu Iris, i-am propus să nu-i asculte deoarece fiecare este perfect în felul lui și nu trebuie să ne intereseze părerea altora.

Iris a început să-i ignore și să nu-i bage în seamă. Colegii, văzând acest lucru nu au mai jignit-o, deoarece ei au observat că nu o interesează ce zic.

**SFATUL MEU ESTE SĂ NU DAȚI CU
BULLYING . ȘI SĂ FIȚI ÎNȚELEGĂTORI.
GÂNDIȚI-VĂ LA PERSOANELE DIN JURUL
VOSTRU, NU NUMAI LA VOI.**

SĂRACUL THOMAS

Povești despre bullying

AUTOR:
BIANCA GOLOGAN
VII A

Într-o zi Thomas ceru bani mamei să-și ia ceva după școală .

Ajuns la școală, Thomas se așează în bancă sperând să nu se ia nimeni de el. După ceva timp, Thomas ceru voie la baie dirigintelui. Băiatului îi era frica să meargă la baie pe holurile școlii pentru că avea bani la el, iar dacă vedeau alți copii i-ar fi luat.

Sperând că nu se ia nimeni de el, merse la baie cu grijă... dar nu fu așa. El se întâlni cu o gașcă de elevi mai mari:

-Hey! zise seful găștii. Ce ai tu acolo ?

Băiatul încercă să-l ignore, dar fu încolțit din toate părțile de grup, fără cale de scăpare.

„Vai, de ce a trebuit să vin la baie?” zise băiatul în gândul lui.

- Dă-ne banii, nu ai nevoie de ei!

- Ba da! zise băiatul cu inima cât un purice.

- La ce?

- Mi-e foame.....

- Nu serious ???

În secunda următoare Thomas fu împins pe jos, iar huliganii i-au lipit gumă în păr și l-au înjurat.

- Îți mai trebuie banii?

- Nu! vă rog luați-i! Spuse, Thomas plângând.

Prietenul său Dylan a apărut în clipa următoare:

- Hey, Thomas ce faci? Profesorul te așteaptă...

Și îl văzu pe Thomas la pământ, plângând.

-Hey, nu aveți ce face? Lăsați-l în pace !

- Nu! Noi vrem banii lui! Trebuie să ne plătească pentru asta! au spus cu seriozitate bățaușii.

SĂRACUL THOMAS

Povești despre bullying

AUTOR:
BIANCA GOLOGAN
VII A

Apoi apăru și celălalt coleg al lui Thomas, din spatele ușii. Salvatorii lui Thomas, fiind înalți și curajoși au strigat:

-leșiți afară!!

Vâzându-i așa de hotărâți și cu un cap mai înalți decât ei, bătașii au luat-o la fugă!

Thomas, împreună cu cei doi colegi, au mers la diriginte și i-au povestit ce s-a întâmplat.

Deși agresorii au fost pedepsiți ulterior, Thomas încă mergea cu spaimă pe holurile școlii, iar de fiecare dată când dădea cu ochii de bătași, inima îi stătea în loc. El a mers la psiholog luni bune și pare că a reușit să treacă peste acest incident!

MORALA

NU TE LĂSA INTIMIDAT DE ALȚII!

CERE AJUTOR DACĂ AI NEVOIE!

AJUTĂ-ȚI COLEGUL LA NECAZ!

CE ESTE

BULLYING-UL FIZIC?

AUTOR: ROBERT STAN

CLASA: A VIIIA A

CE ESTE BULLYING-UL FIZIC?

Este cea mai evidentă formă de hărțuire. Apare atunci când copiii folosesc acțiuni fizice pentru a câștiga putere și control asupra țintelor lor. Bătăușii fizici tind să fie mai mari, mai puternici și mai agresivi decât colegii lor. Exemplele de agresiune fizică includ:

- loviturile, piedicile, lovirea cu pumnii, palmele, împingerea și alte atacuri fizice.

CUVÂNTUL BULLYING NU VREA NIMENI SĂ-L PRONUŢE! FENOMENUL ACESTA CREEAZĂ MULTE VICTIME ANUAL! MAI EXACT, CUVÂNTUL BULLYING ÎNSEAMNĂ AGRESARE VERBALĂ, FIZICĂ ȘI PSIHICĂ.



BULLYING-UL FIZIC ARE CONSECINȚE EMOTIONALE ASUPRA CĂLUI AGRESAT! NU SE VĂD, DAR SE SIMT...

Referindu-ne specific la copiii victime în situații de bullying, ne putem aștepta la **consecințe negative în planul rezultatelor școlare, sănătății fizice și confortului emoțional**.

Riscurile psiho-emoționale sunt ca victima să :

- Dezvolte depresie sau tulburări de anxietate, trăind sentimente acute de tristețe, însingurare, teamă și îngrijorare;
- Aibă frecvent dificultăți de sănătate (ex. dureri de cap, stări febrile, greață, dureri de stomac);
- Își piardă interesul pentru activități care odinioară le făceau mare plăcere (ex. joaca, citit, interacțiune cu cei din jur etc.)



CE ESTE

BULLYING-UL?

AUTOR: ROBERT STAN

CLASA: A VIIIA A

CUM POT AJUTA PĂRINȚII?

- Alocați timp zilnic pentru a întreba și a discuta despre cum a fost la școală.
- Luați legătura cu școala și discutați procedurile anti-bullying. Doar prin colaborare se pot remedia problemele legate de bullying.
- Dacă copilul dumneavoastră este victima bullying-unui, sfătuiți-l să rămână calm, să nu își afișeze emoțiile în acele momente și să iasă din situația respectivă cât poate de repede.

COPIII CARE AGRESEAZĂ, VOR AVEA DE SUFERIT PE TERMEN LUNG?

Copiii care au experiențe de a agresa sistematic colegi, au șanse ca în adolescență și la vârsta adultă să :

- consume alcool și alte substanțe cu risc crescut pentru sănătatea acestora lor fizică și emoțională;
- aibă comportamente violente;
- să devina adulți cu risc crescut de comportament ilegal și violență domestică

CONCLUZII

- Bullying ul încă apare printre noi, dar și în școli, ceea ce este foarte trist, deoarece anumite persoane încă fac rău și au o influență rea asupra altor persoane. Dacă ești o victimă a bullying-ului, spune-i prima oară părintelui! Părintele tău te poate ajuta cel mai mult și poate lua măsuri. Spune-le profesorilor , aceștia sunt persoane care te pot ajuta să scapi din agresiune.
- Dacă ești un agresor, eu spun că nu este bine deloc ceea ce faci și ar trebui să te oprești, deoarece în spatele persoanelor care sunt victime, acestea chiar trec printr-o perioadă prin care nimeni nu ar trebui să treacă.

COPIII CARE SUNT AGRESAȚI NU POT FI INDFERENȚI LA CE CI LE ÎNTÂMPLĂ ȘI AU NEVOIE DE AJÛTOR!

Efectele fizice vizibile ale bullying-ului sunt :

- efecte fizice directe asupra unei persoane: vânătăi, zgârieturi, răni;
- alte efecte fizice: caiete rupte, obiecte distruse sau furate (de ex. copilul se întoarce acasă fără ceas sau fără telefonul mobil).

AȘA CĂ EU:



TRIST, DAR ADEVĂRAT

Povești despre bullying

AUTOR:
DAVID ROMULUS
KENDI
VIII B

Un baiat din America a fost diagnosticat cu o formă rară de cancer la vârsta de 4 ani. S-a luptat cu leucemia și cu tratamentele câțiva ani buni.

Între timp a venit timpul de școală.

Tyler Butler, căci așa îl chema, a așteptat cu bucurie începerea școlii, însă nu a fost așa cum se aștepta el.

La școală toți copiii îl ocoleau și îl batjocoreau, numindu-l „copilul cu cancer”, „contagios” sau „copilul fără păr”.

Din cauza chimioterapiei îi cădea părul.

Nu avea nici un prieten la școală, nici măcar nu stăteau lângă el.

Într-o zi, la after-school, a văzut că profesoara de muzică făcea cursuri de vioară cu elevii care doreau.

Tyler s-a dus la mama sa și i-a spus: “Mama eu vreau să fac Vioara”. Mama băiatului l-a întrebat „ de ce vrei să faci vioară? că la noi în familie nu a cântat nimeni niciodată...”. Atunci, Tyler i-a răspuns: „pentru că nu mai vreau să mi se spuna - băiatul cu cancer, vreau să mi se spună- băiatul cu vioara.”

TRIST, DAR ADEVĂRAT

Povești despre bullying

AUTOR:
DAVID ROMULUS
KENDI
VIII B

După vreo doi ani, Tyler a fost înscris la "Kids Got Talent", a cântat și a încântat publicul și juriul cu talentul lui divin.... La 11 ani a primit un "Golden Buzz" de la Simon Cowell, iar așa și-a făcut un nume și un renume. Acum este tare mândru de el însuși că a reușit să-și schimbe "eticheta" pe care o primise de la colegi. Acum Tyler este BĂIATUL CARE CÂNTĂ FANTASTIC LA VIOARĂ.

Scrie Tyler Butler pe youtube și îl vei putea vedea și asculta la "Kids got Talent"

*Tyler este un
Învingător, atât
al bolii, cât și
al bullying-ului.*



ESTE BULLYING. NU ESTE BULLYING.

Autor: Rebeca Emilia Vasluianu, clasa a VII a A

PERSONAJE

MONICA ȘI
PRIETENELE EI
LAURA ȘI LISA

SEBASTIAN ȘI
PRIETENII SĂI
ANDREI ȘI
RADU

MONICA AJUNGE LA ȘCOALĂ ȘI INTRĂ PE POARTĂ. DUPĂ CE A AJUNS ÎN CLASĂ, EA SE DEZBRACĂ DE HANORAC ȘI ÎȘI PUNE GHIOZDANUL ÎN SPATELE SCAUNULUI.

CÂTEVA MOMENTE MAI TARZIU, LAURA ȘI LISA AJUNG ÎN CLASĂ. ELE SE DUC DIRECT LA MONICA SĂ POVESTEASCĂ. LA UN MOMENT DAT, INTRĂ SEBASTIAN, CU RADU ȘI ANDREI. SEBASTIAN SE ÎNDREAPTĂ SPRE MONICA. EA ȘTIA CE SE VA ÎNTÂMPLA. LAURA ȘI LISA AVEAU ȘI ELE PARTE DE BULLY DE LA RADU ȘI ANDREI. LISA PRIMEA DE LA RADU PALME PESTE FUND ȘI PUMNI ÎN SPATE ȘI, OCAZIONAL, ÎN OCHI. LAURA, ÎNSĂ, PRIMEA AMENINȚĂRI, PUMNI ÎN SPATE ȘI ÎNJURĂTURI. MONICA PRIMEA DOAR PALME LA FUND ȘI, OCAZIONAL, UN PUMN-DOI ÎN SPATE.

TREABA STĂTEA AȘA: DACĂ SEBASTIAN SE DUCEA LA MONICA, LA FEL ȘI RADU ȘI ANDREI SE DUCEAU LA LAURA ȘI LISA. ÎN ACEA ZI ERA 1 MARTIE. SEBASTIAN EVIDENT CĂ NU ȘTIA, DAR PRIETENII LUI ȘTIAU. RADU S-A DUS LA LISA ȘI ANDREI LA LAURA. AMBII AVEAU DOUĂ MARȚIȘOARE MARI PENTRU CELE DOUĂ FETE ȘI RADU MAI AVEA O SCRISOARE ROZ. SEBASTIAN CREDEA CĂ RADU ȘI ANDREI VOIAU SĂ LE LOVEASCĂ, ASA CUM FĂCEAU DE OBICEI. DAR, DE FAPT, RADU ȘI ANDREI S-AU DUS LA CELE DOUĂ FETE ȘI LE-AU DAT MARȚIȘOARELE. RADU I-A DAT LUI LISA SCRISOAREA ROZ, ÎN CARE SCRIA O POEZIE DE DRAGOSTE ȘI AVEA UN TRANDAFIR LIPIT ÎNĂUNTRU.

RADU ȘI ANDREI ȘI-AU CERUT IERTARE DE LA LISA ȘI LAURA. LUI RADU ÎI PLĂCEA DE LISA, IAR LUI ANDREI ÎI PLĂCEA DE LAURA DAR NU ȘTIAU CUM SĂ LE ZICĂ, ZICA AȘA CĂ AU PĂSTRAT SECRETUL PENTRU EI ȘI S-AU COMPORTANT VIOLENT CU FETELE, PÂNĂ ÎN ACEA ZI.



ESTE BULLYING. NU ESTE BULLYING.

Autor: Rebeca Vasluianu, clasa a VII a A

CE CREZI?

Iată câteva întrebări la care te provoc să răspunzi:

1. Aceasta este o poveste despre bullying sau o poveste romantică?
2. Crezi că fetele ar fi trebuit să îi ierte pe băieți?
3. Crezi că băieții au fost bully?
4. Crezi că fetele ar fi trebuit să tacă? Sau că băieții ar fi trebuit pedepsiți pentru loviturile aplicate fetelor?
5. Ce șansă le dai celor 3 perechi, având în vedere cum a decurs relația lor?

BĂIATUL A FOST ȘOCAT DE CEEA CE AU FACUT PRIETENII LUI: „AU ÎNNEBUNIT?” SE ÎNTREBA EL... ATUNCI SE GÂNDI ȘI EL MAI BINE LA MONICA. NU ÎI PLACEA DE EA (cel puțin așa credea). EL SPUNEA CĂ E URATĂ. SEBASTIAN A LOVIT-O ÎN OCHI PE MONICA DE NERVI ȘI A PLECAT.

MONICĂI NU ÎI VENEA SĂ CREADĂ CĂ SEBASTIAN A FACUT UNA CA ASTA. SE GÂNDEA CĂ A FOST BULLYING ȘI A VRUT SĂ RIPOSTEZE, DAR A ÎNCEPUT ORA, AȘA CĂ A LĂSAT-O BALTĂ. PROFESORUL NU A OBSERVAT NIMIC. MONICA ȘI-A CONTINUAT ZIUA, PÂNĂ CÂND SEBASTIAN A VENIT LA BANCA EI. „OARE CE VREA SĂ-MI MAI FACĂ?” SE ÎNTREBĂ MONICA, PUȚIN SPERIATĂ. SEBASTIAN VOIA SĂ ÎȘI CEARĂ SCUZE! MONICĂI NU ÎI VENEA SĂ CREADĂ CĂ SEBASTIAN CHIAR FACE ASTA. ACEL SEBASTIAN.

FATA ERA ÎN STARE DE ȘOC, DAR L-A IERTAT, SPRE MIRAREA BĂIATULUI. SEBASTIAN A FOST ÎN ȘOC, EXACT CUM A FOST ȘI MONICA. APOI, MONICA ȘI-A AMINTIT CĂ AVEAU UN PROIECT LA BIOLOGIE DE FĂCUT ȘI EA NU AVEA PARTENER ȘI NICI SEBASTIAN NU AVEA. CE COINCIDENTA, NU? FATA L-A ÎNTREBAT PE BĂIAT DACĂ VOR SĂ FIE PARTENERI, SEBASTIAN A SPUS DA, ȘI DIN ZIUA ACEEA AU DEVENIT PRIETENI. BA, CHIAR SEBASTIAN A FOST ÎN SFÂRȘIT FERICIT ȘI CU ALTCINEVA, ÎN AFARĂ DE RADU ȘI ANDREI.

SFÂRȘIT



Cuvinte sincere

Și, pentru că așa se cuvine în orice revistă serioasă, încheiem seria de articole cu secțiunea specială în care dorim să vă povestim puțin despre această revistă și ce reprezintă ea pentru noi, Ambasadorii "STOP BULLYING".

În primul rând, vă mărturisim că noi considerăm revista un vis devenit realitate. Ne-am dorit să facem ceva care să ajungă la mintea și inima tuturor, în special a elevilor Școlii Gimnaziale NR.4 "Frații Popoșii". Sperăm că ale noastre cuvinte, entuziasmul și optimismul cu care realizăm toate activitățile din Ambasadă, să vă trezească interesul și suportul pentru a lupta, alături de noi, împotriva violenței și bullying-ului.

Noi vedem, zi de zi, cum atitudinea colegilor noștri se schimbă... Copiii se nasc buni și pot rămâne, buni, iubitori și respectuoși dacă cei din jur le permit acest lucru...



Dragi cititori,

Școala noastră poate fi una dintre puținele școli din România în care fenomenul Bullying chiar poate fi redus. Susținem acest lucru deoarece vedem colegi care sar în ajutorul celor aflați într-o situație dificilă, colegi care depun eforturi în a atrage atenția tuturor atunci când sesizează o situație de bullying, elevi care colaborează cu profesorii pentru prevenirea și gestionarea stituațiilor de bullying.

Da! Școala noastră poate câștiga lupta, mai ales că profesorii noștri sunt alături de noi, cot la cot, zi de zi, extrem de dornici și de implicați în crearea unui mediu școlar armonios, în care Respectul, Implicarea și Empatia fac echipă bună.

Le mulțumim frumos părinților și dirigintilor pentru susținerea și încurajarea noastră în a deveni Ambasadori "Stop Bullying".

Și vă încurajăm, dragi colegi, să veniți alături de noi, să fiți elevi "cool de-adevăratelea" și să rămâneți puternici în fața bullying-ului.

Cu sinceritate,
Ambasadorii "Stop Bullying"